



Mentales Empowerment

Zielerreichung und Performance

Zielgruppe	Privatpersonen, Mitarbeiter, Führungskräfte und Teams, welche ambitionierte Ziele erreichen wollen
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Wille/Wunsch nach Veränderung und Weiterentwicklung ▶ Bereitschaft, sich mit inneren und äusseren Blockaden auseinander zu setzen
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Eigene Ziele als Endzustand erkennen, formulieren und visualisieren können ▶ Inneres Kräftepotential entdecken und nutzen ▶ Neue Herausforderungen mit Mut, Kraft, Ausdauer und positiver Energie angehen ▶ Konzentrationsfähigkeit steigern ▶ Belastbarkeit erhöhen und dadurch Stresspotentiale abbauen
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> ▶ (Business-)Ziele erkennen und formulieren ▶ Sich gemachter Erfahrungen und damit verknüpfter Glaubenssätze bewusst werden ▶ Innere und äussere Blockaden thematisieren, loslassen und überwinden ▶ Eigene Stärken entdecken, um Ziele fokussiert zu erreichen ▶ Das Unterbewusstsein programmieren, um Ziele zu verankern ▶ Learn from the best – Techniken aus dem Spitzensport für eigene Zielerreichung nutzen ▶ Typengerechtes Verhalten – Human Design System
Methoden	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Mentale Techniken ▶ Einzelreflexionen ▶ Austausch ▶ Trainer-Inputs
Dauer	3 Präsenztage (1. Modul: 2 Tage, Transferphase: 2 Monate, 2. Modul: 1 Tag)
Kosten	Sind auf der Homepage unter www.looping-training.ch -> Trainings -> Angebot ersichtlich
Anmeldung	www.looping-training.ch -> Trainings -> Angebot